

## Aipatzeko kontuak

**Instagram:** @beldurbarikjarrera @emakundejgv

**Facebook:** [www.facebook.com/beldurbarik](https://www.facebook.com/beldurbarik) [www.facebook.com/Emakunde](https://www.facebook.com/Emakunde)

Abian da Beldur Barik 2025 bideo lehiaketa! 📺🔥

👉 Erakutsi zure Beldur Barik Jarrera egunerokoan gertatzen diren desberdintasun eta sexismo egoeren aurrean!

😬 Nola? 3 minutuko bideoa, taldeka edo banaka sortuta. Izugarritzko sariak daude kategoría eta adin-tartearen arabera. Eta sari bereziak ikus-entzunezko lan onenarentzat eta bideorik bozkatuenera! 🏆

📅 Aurkeztu zure bideoa azaroaren 9a baino lehen eta erakutsi zure #BBJ  
Informazio gehiago 🔗 [www.beldurbarik.eus](http://www.beldurbarik.eus) webgunean  
#BeldurBarikJarrera #BeldurBarik2025 #Emakunde

¡Ya está en marcha el concurso de vídeos Beldur Barik 2025! 📺🔥

👉 ¡Muestra tu Actitud Beldur Barik ante situaciones de desigualdad y sexismo del día a día!

😬 ¿Cómo? Con un vídeo de 3 minutos, grabado en grupo o individualmente. Hay premios por categorías, tramos de edad, votación popular y al mejor trabajo audiovisual 🏆

📅 Presenta tu vídeo antes del 9 de noviembre y muestra tu Actitud #BBJ  
Más información en 🔗 [www.beldurbarik.eus](http://www.beldurbarik.eus)  
#BeldurBarikJarrera #BeldurBarik2025 #Emakunde

# SARE SOZIALETARAKO POST EREDUAK



## 🔥 BELDUR BARIK 2025 LEHIAKETARAKO PREST?

Parte hartzeko adin tartea: 12-20 urte bitartekoa.

📺 Baldintzak: 3 minutuko ikus-entzunezko lanak.

● Bideoak berdintasuna eta indarkeria matxista prebenitzeko jarrerak sustatzeko helburua izan behar dute.

📅 Lanak igotzeko epea: irailaren 22tik azaroaren 9ra

Informazio gehiago [🔗 www.beldurbarik.eus](http://www.beldurbarik.eus) webgunean  
#BBJ #BeldurBarikJarrera #BeldurBarik2025 #Emakunde

## 🔥 ¿LISTO/A PARA EL CONCURSO BELDUR BARIK 2025?

Edad de participación: 12-20 años.

📺 Condiciones: Obras audiovisuales de 3 minutos.

● Los vídeos deben tener como objetivo promover actitudes de prevención de la igualdad y la violencia machista.

📅 Plazo para subir los vídeos: del 22 de septiembre al 9 de noviembre

Más información en [🔗 www.beldurbarik.eus](http://www.beldurbarik.eus)  
#BBJ #BeldurBarikJarrera #BeldurBarik2025 #Emakunde