

BELDUR BARIK JARRERA #BBJ

GAZTEEKIN EDUKIAK
PRESTATZEKO GIDA



Antolatzailea:



Bultzatzaileak:



Laguntzaileak:



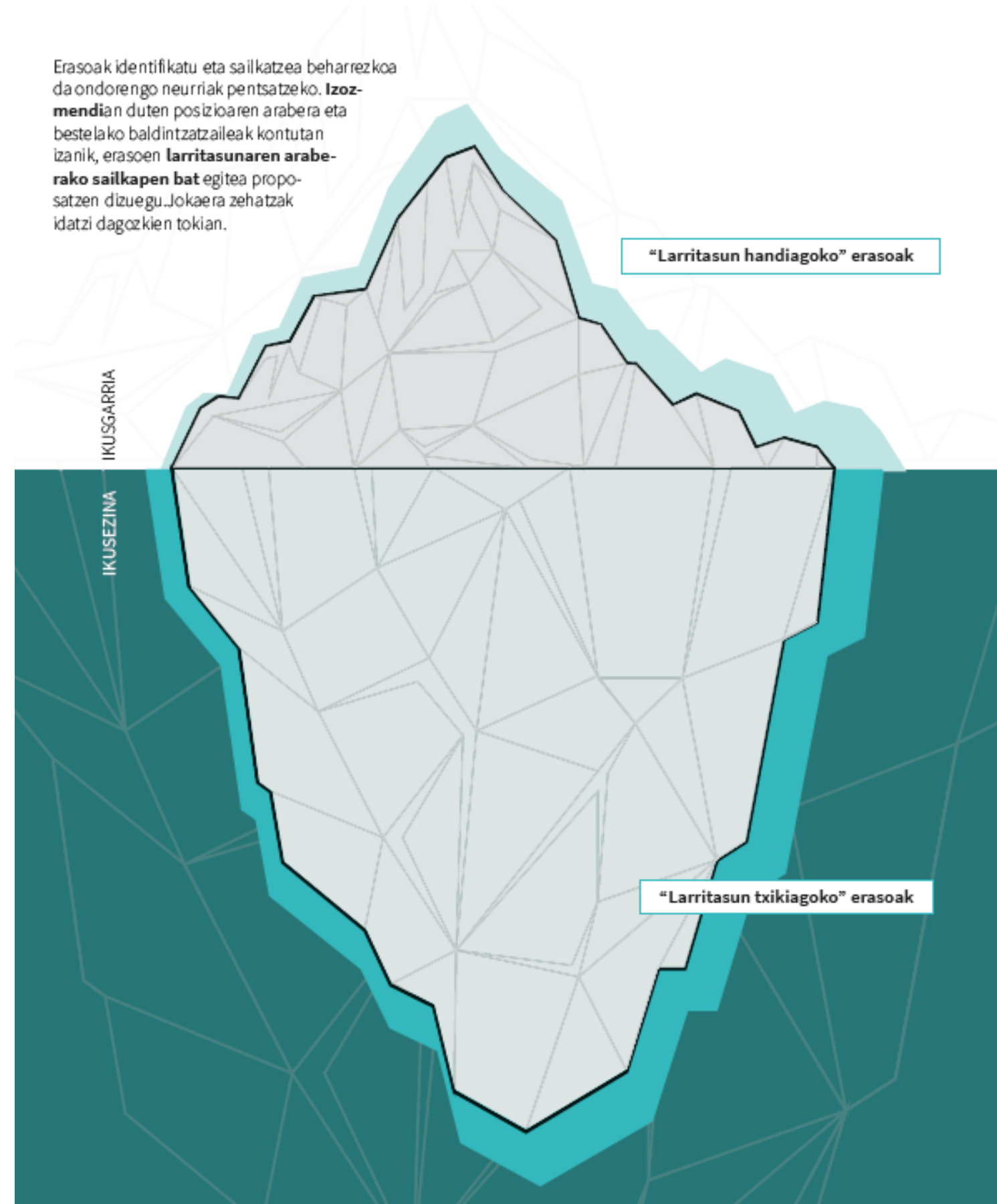
INDARKERIA MATXISTA

Ezarritako genero identitate eta/edo sexualitatea
hausten dutenen aurkako edo emakumeen eta
neskatoen duintasuna kaltetzen duten ekintza guztiak.

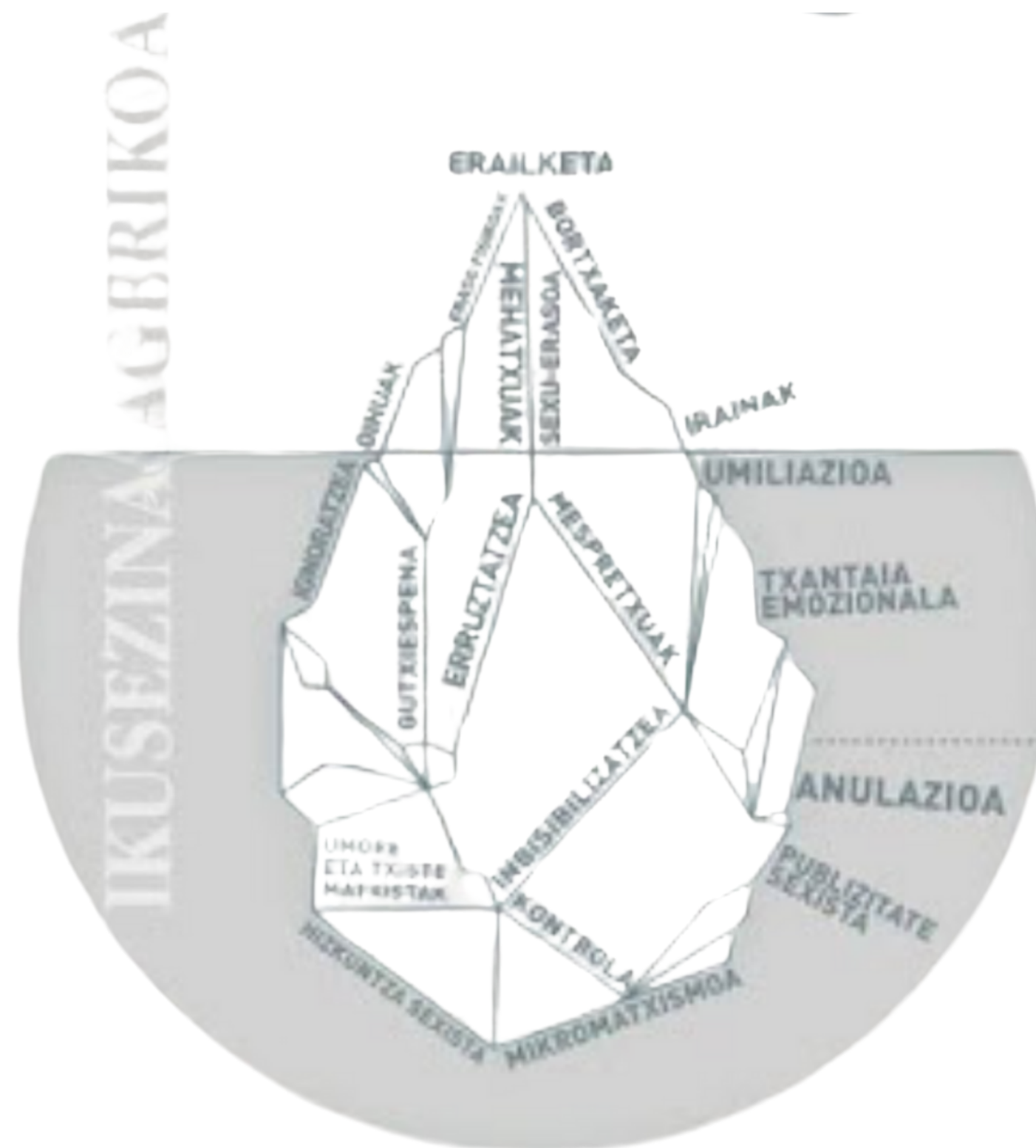


ICEBERG-A

Erasoak identifikatu eta sailkatzea beharrezkoa da ondorengo neurriak pentsatzeko. **Izoz-mendian** duten posizioaren arabera eta bestelako baldintzatzaileak kontutan izanik, erasoen **larritasunaren arabera** **sailkapen bat** egitea proposatzen dizuegu. Jokaera zehatzak idatzi dagozkien tokian.



ICEBERG-A



INDARKERIA MATXISTA MOTAK

- INDARKERIA SEXISTA
- INDARKERIA LGTBIFOBIKOA
- GENERO BARRUKOA
- SEXU INDARKERIA: ABUSUA, JAZARPENA, EXIBIZIONISMOA

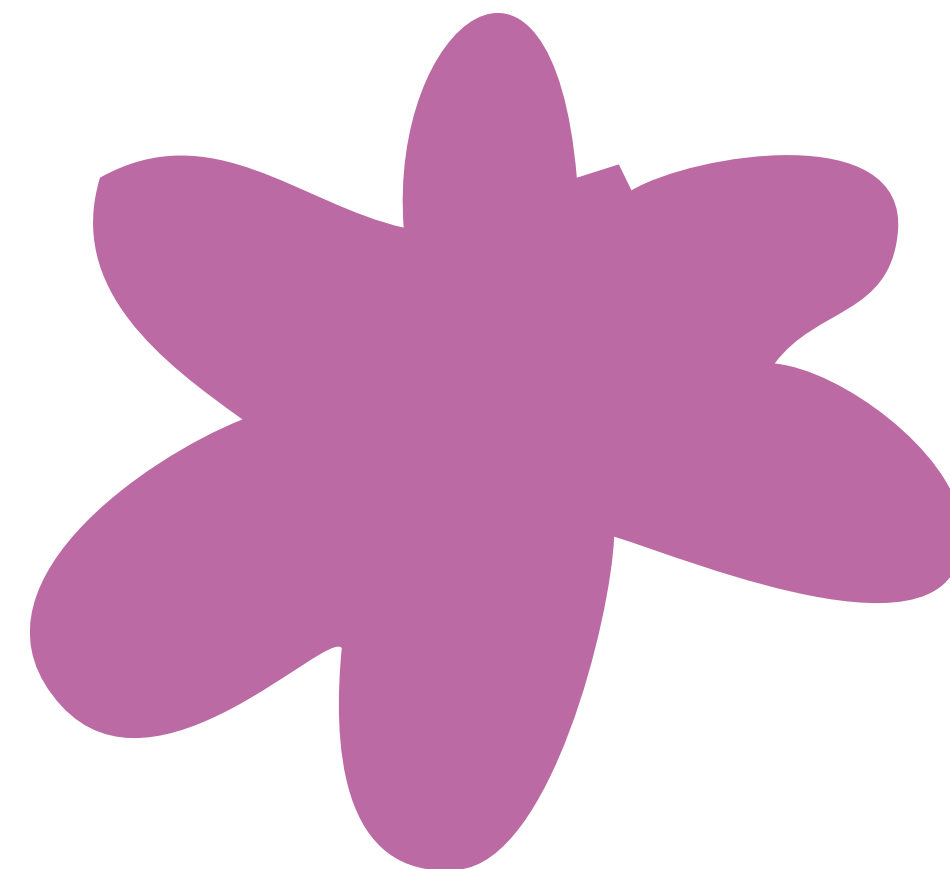
IKUSEZINAK

- PSIKOLOGIKOA
- SINBOLIKOA
- EKONOMIKOA
- INSTITUZIONALA



DINAMIKA

1. GAZTEAK TALDEKA, BINAKA EDOTA BARKAKA LANTZEKO ARIKETA
2. POV [POINT OF VIEW] BAT ZERRENDATU
3. BBJ [BELDUR BARIK JARRERA] PENTSATU
4. BIDEOA GRABATU
5. POV IDATZIZ AGERTZEA
6. BBJ BISUALKI ADIERAZI
7. BIDEOA EDITATU
8. LEHIAKETAN AURKEZTU



EGOERA MATXISTAK ZERRENDATU [POV]

ADIBIDEAK:

POV: “20 ALDIZ JARRAIAN IDAZTEN DIZUNEAN
ETA ERANTZUTZEN EZ BADUZU, BESTE BATEKIN
ZAUDELAKO DELA ESATEN DIZUNEAN”

POV: “ZURE LAGUN BATEK BROMA MATXISTA
BAT EGITEN DUENEAN ETA DENEK BARRE
EGITEN DUTENEAN”

POV: “POLITA IZATEKO GEHIAGO ‘PRESTATU’
(‘ARREGLARSE’) BEHAR DUZULA ESATEN
DIZUTENEAN

ERANTZUN-ERREAKZIO POSIBLEAK [BBJ]

ADIBIDEAK:

#BBJ: ZENBAKIA BLOKEATZEN DU ETA
IRRIBARRE EGITEN DU.

#BBJ: SERIO BEGIRATZEN DIO ETA “HORREK EZ
DU GRAZIARIK EGITEN” ESATEN DU.

#BBJ: DEN BEZALA ERAKUSTEN DA,
ZORIONTSU, ARROPA EROSOAREKIN DANTZAN.

GAZTEEKIN ATERATAKO INDARKERIA EGOERAK

- KALETIK JOAN ETA ZURE ITXURA FISIkoa BALORATZEA
- ARROPA, JANZKERA, ALDATZEKO ESKATZEA...
- KIROLEAN NESKA IZATEAGATIK BALOIA EZ PASATZEA
- GARRAIO PUBLIKOAN GIZONEK ESPAZIO FISIKO HANDIAGOA HARTZEA
- ZALETASUNAK GENEROAREN ARABERA AURRESUPOSATZEA
- KIROL LEHIAKETETAN DISKRIMINAZIOAK, BI ALDEETAN
- OBSERBATUA SENTITZEA PASILOTIK, IPURDIA BEGIRATZEN...
- GOLFA, PUTA... NESKA BAT MUTILEKIN HITZ EGITERA JOATEAGATIK
- MUSIKA MATXISTA NORMALIZATZEA
- MUTIL ETA NESKEN HARREMANAK AFEKTIBO SEXUAL BEZALA SUPOSATZEA
- MUTIL BAT NESKEN EGOTEAGATIK MUTIL TALDEAK EPAITZEA, KRITIKATZEA...



BIDEOAK GRABATZEKO GAKOAK

- LANAK **HIRU MINUTUZ AZPIKOA** IZAN BEHAR DU
- GOGORATU **AZPITITULATUAK** GEHITZEAZ
- FORMATU **BERTIKALA** EDO **HORIZONTALA** IZAN DEZAKE
- **EUSKARAZ ALA GAZTELANIAZ** GRABATU DAITEKE
- **BELDUR BARIK JARRERA** ADIERAZI BEHAR DU
- BIDEOA SARE SOZIAL HAUETAKOREN BATERA IGO BEHAR DA: **INSTAGRAM,**
YOUTUBE, FACEBOOK edo **TIKTOK**
- BIDEOA **PUBLIKO** DEN SARE SOZIAL **PERFIL** BATERA IGO BEHAR DA, EDO SORTU BAT PROIEKTURAKO
- **IZEN-EMATE FITXA BETE** BEHAR DA [BELDURBARIK.EUS](https://beldurbarik.eus) ORRIAN



NOLA EMAN IZENA WEBGUNEAN?



NOLA EMAN IZENA WEBGUNEAN?

 EU ▾

ZABALDU BELDUR
ZURE BARIK
JARRERA!

Zer da? #BBJ Lehiaketa ▾ Topaketak ▾ Baliabideak ▾ Kontaktua

2025eko lehiaketa

Beldur Barik > Lehiaketa

Zein urrats jarraitu behar ditugu Beldur Barik lehiaketan parte hartu nahi badugu?

1. Pentsatu zein jarrera sexistak eta matxistak landu nahi ditugun. 💬💬💬
2. Erabaki zein Beldur Barik jarrera proposamen partekatu eta zabaldu nahi dugun.
3. Grabatu gehienez 3 minutuko bideo bat kontatu nahi duzun mezuarekin eta istorioarekin, azpiztituluekin batera. 📹
4. Argitaratu bideoa TikTok, Instagram, Facebook edo Youtuben. 📱
5. Izena eman Beldur Barik lehiaketan.

Eta batez ere, gozatu prozesuaz. ❤️

IZEN-EMATEAK ↗

Lehiaketaren oinarriak ↓

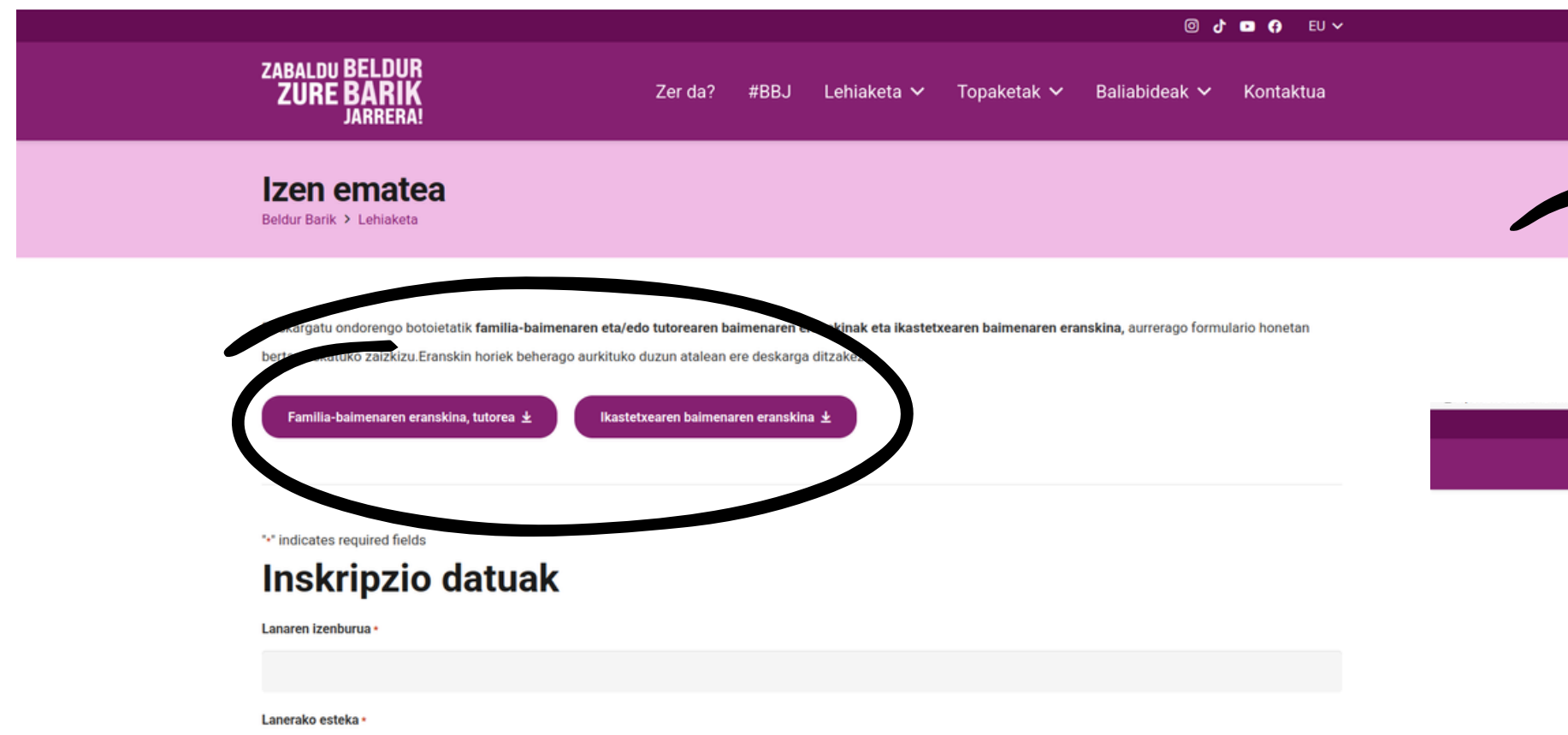
Beldur Barik sustatzeko Gida ↓

Familia/tutorearen baimenaren eranskina ↓

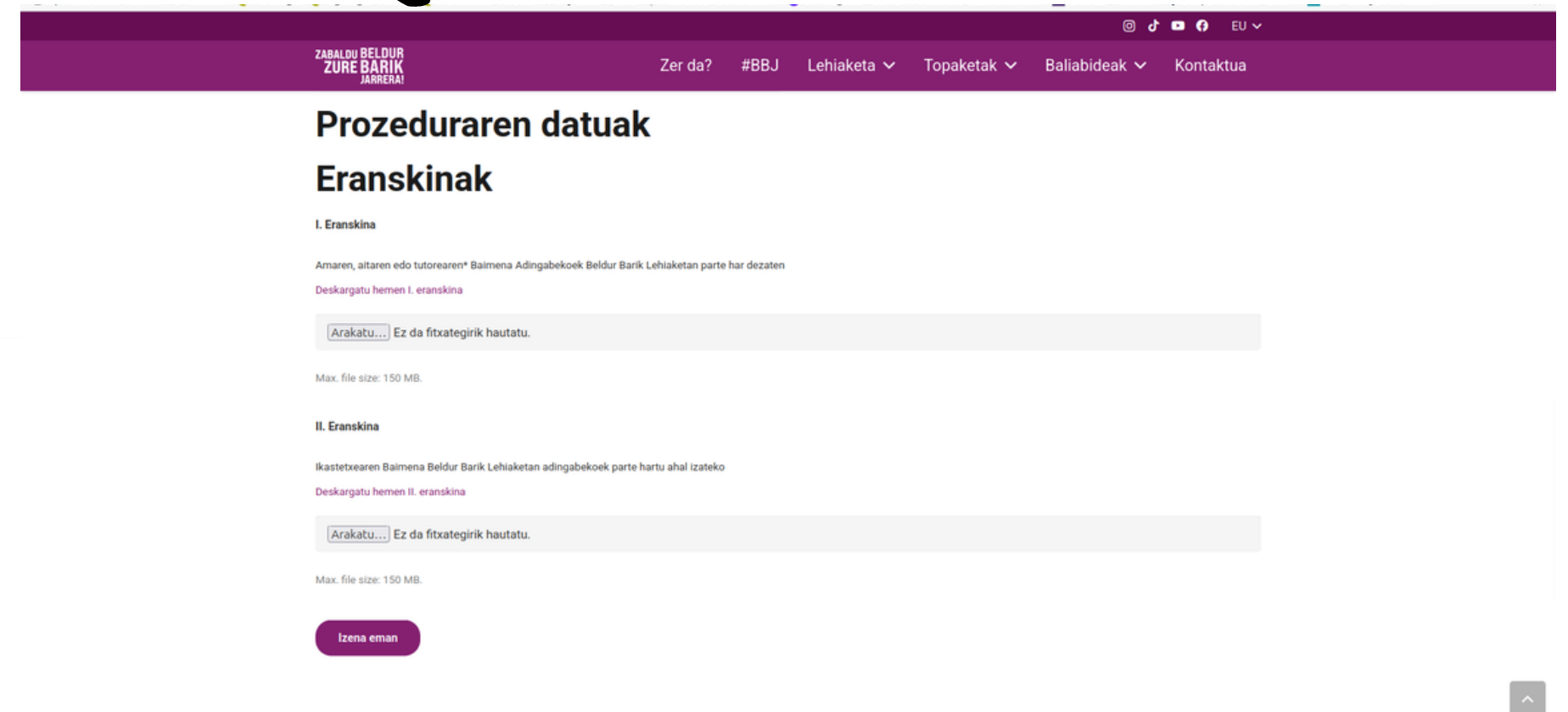
Ikastetxearen baimenaren eranskina ↓

NOLA EMAN IZENA WEBGUNEAN?

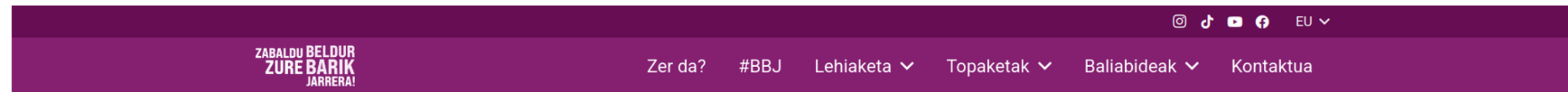
BETE ONDOREN, IZENA EMATEKO FITXAREN
AMAIERAN ATXIKI BEHARKO DIRA
DOKUMENTUOK.



IZENA EMATEKO FITXA BETETZEAZ GAIN, BI
DOKUMENTU HAUEK DESKARGATU ETA BETE
BEHARKO DIRA.



NOLA EMAN IZENA WEBGUNEAN?



"*" indicates required fields

Inskripzio datuak

Lanaren izenburua *

Lanerako esteka *

Kategoria: *

12-16 urte (2009 eta 2013 artean jaioetakoak)	17-20 urte (2005 eta 2008 artean jaioetakoak)
☐	☐

Udalerria *

Lurralde historikoa *

BETE IZENA EMATEKO FITXA ETA GEHITU
BIDEOA IKUSI AHAL IZATEKO ESTEKA
DAGOKION ATALEAN



Antolatzailea:



Bultzatzaileak:



Laguntzaileak:

