

BELDUR BARIK JARRERA #BBJ

GUÍA PARA CREAR CONTENIDO CON JÓVENES

Antolatzailea:



Bultzatzaileak:



Laguntzaileak:



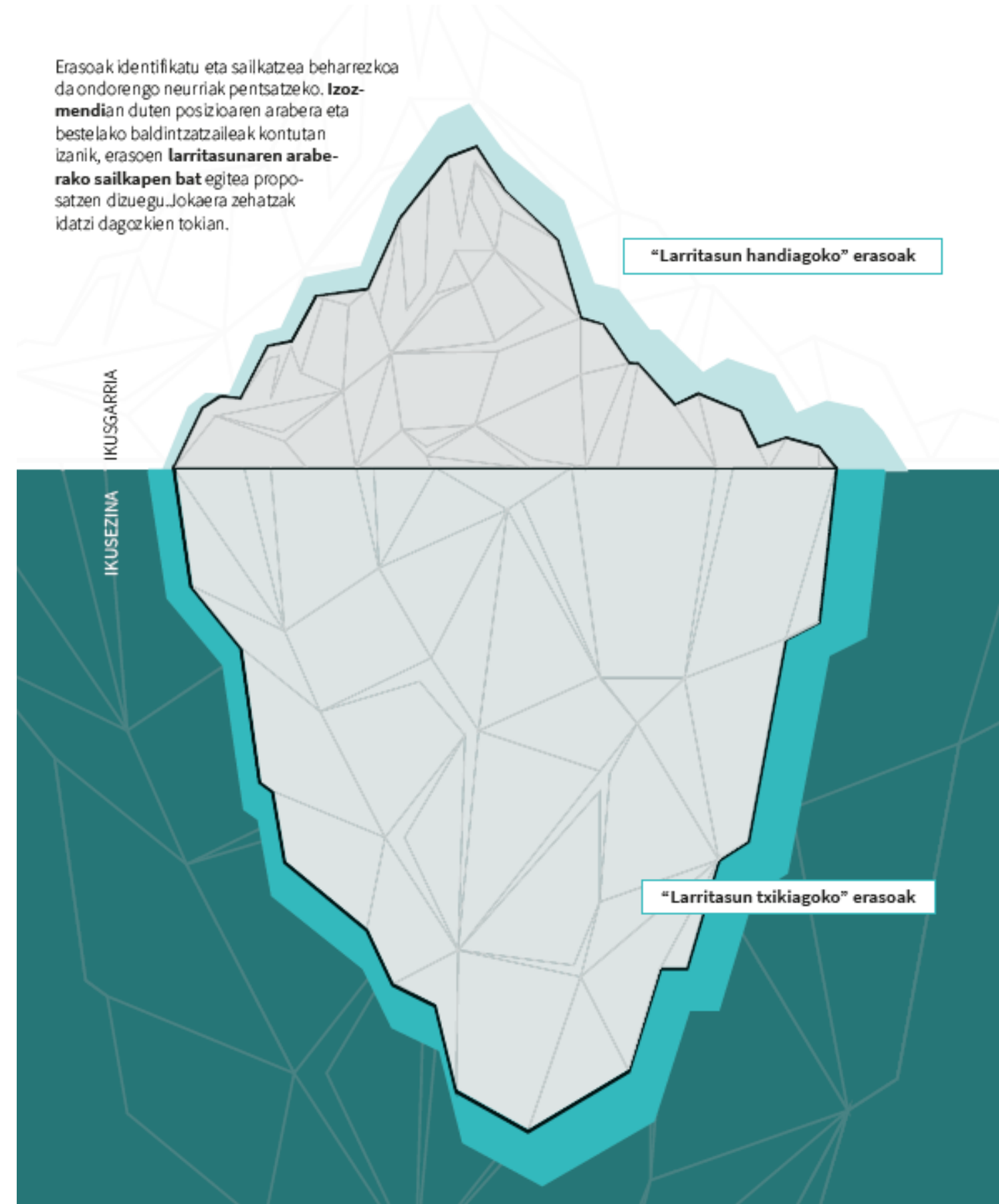
VIOLENCIA MACHISTA

Todas las acciones contra quienes rompen con la identidad de género y/o sexualidad establecida, o que dañan la dignidad de las mujeres y las niñas.

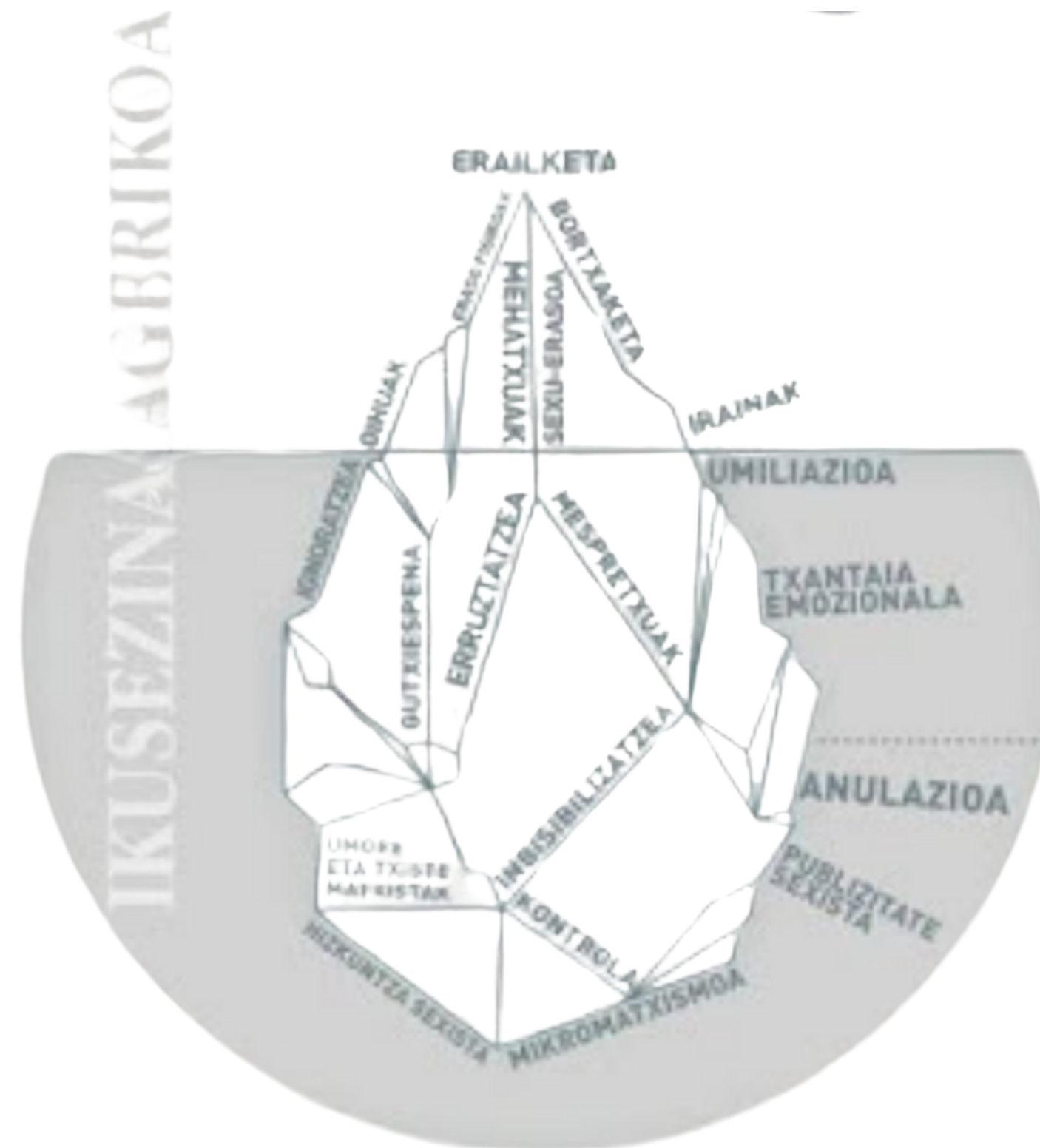


ICEBERG

Erasoak identifikatu eta sailkatzea beharrezkoa da ondorengo neurriak pentsatzeko. **Izoz-mendian** duten posizioaren arabera eta bestelako baldintzatzaileak kontutan izanik, erasoen **larritasunaren arabera** **sailkapen bat** egitea proposatzen dizuegu. Jokaera zehatzak idatzi dagozkien tokian.



ICEBERG



TIPOS DE VIOLENCIA MACHISTA

- VIOLENCIA SEXITA
- VIOLENCIA LGTBIFÓBICA
- VIOLENCIA INTRAGÉNERO
- VIOLENCIA SEXUAL: ABUSO, ACOSO, EXHIBICIONISMO

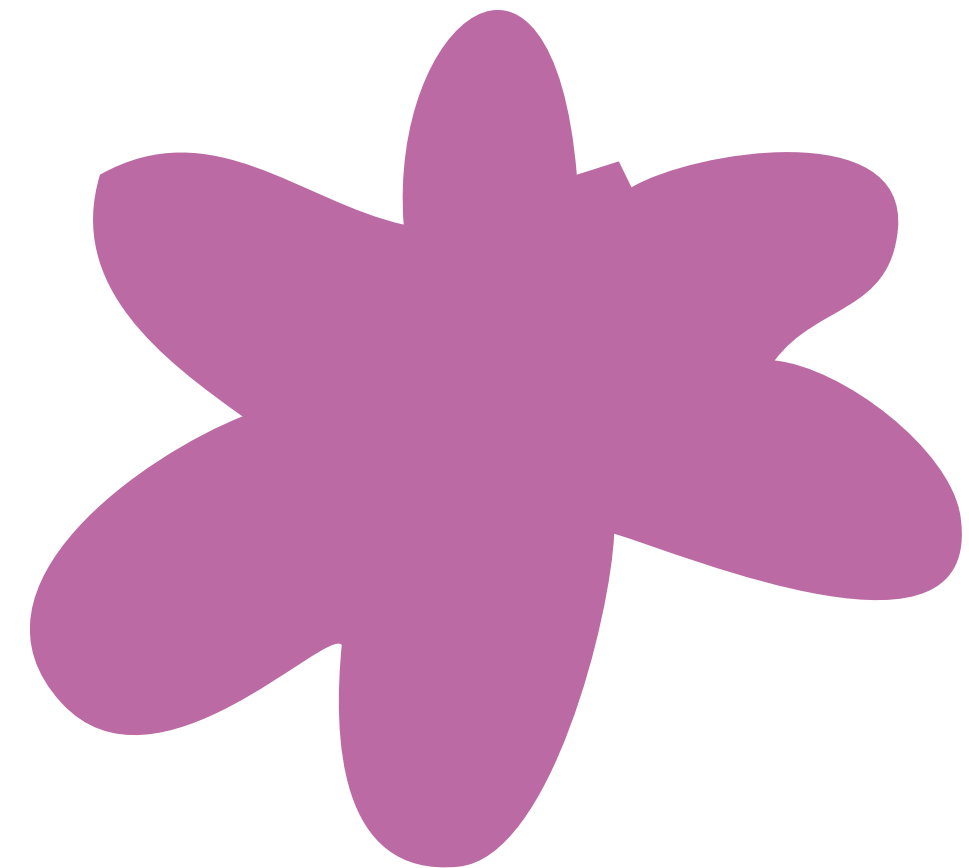
INVISIBLES

- PSICOLÓGICA
- SIMBÓLICA
- ECONÓMICA
- INSTITUCIONAL



DINÁMICA

1. ACTIVIDAD PARA TRABAJAR CON JÓVENES EN GRUPO, EN PAREJA O INDIVIDUALMENTE
2. ENUMERAR UN POV [PUNTO DE VISTA]
3. PENSAR UNA BBJ [ACTITUD BELDUR BARIK]
4. GRABAR UN VÍDEO
5. MOSTRAR EL POV POR ESCRITO
6. EXPRESAR LA BBJ DE FORMA VISUAL
7. EDITAR EL VÍDEO
8. PRESENTARLO AL CONCURSO



ENUMERAR SITUACIONES MACHISTAS [POV]

EJEMPLOS:

POV: "CUANDO TE ESCRIBE 20 VECES
SEGUIDAS Y, SI NO RESPONDES, TE DICE QUE
ES PORQUE ESTÁS CON OTRA PERSONA."

POV: "CUANDO UNA AMIGA O UN AMIGO HACE
UNA BROMA MACHISTA Y TODOS SE RÍEN."

POV: "CUANDO TE DICEN QUE PARA ESTAR
GUAPA TIENES QUE 'ARREGLARTE' MÁS."

POSIBLES RESPUESTAS- REACCIONES [BBJ]

EJEMPLOS:

#BBJ: BLOQUEA EL NÚMERO Y SONRÍE.

#BBJ: LE MIRA EN SERIO Y DICE: "ESO NO TIENE
NINGUNA GRACIA".

#BBJ: SE MUESTRA TAL COMO ES, FELIZ,
BAILANDO CON ROPA CÓMODA.

SITUACIONES DE VIOLENCIA RECOGIDAS CON JÓVENES

- VALORAR TU APARIENCIA FÍSICA AL SALIR A LA CALLE
- PEDIR QUE CAMBIES DE ROPA O VESTIMENTA
- NO PASARTE EL BALÓN EN DEPORTES POR SER CHICA
- LOS HOMBRES OCUPAN MÁS ESPACIO FÍSICO EN EL TRANSPORTE PÚBLICO
- SUPONER TORPEZA SEGÚN EL GÉNERO
- DISCRIMINACIONES EN COMPETICIONES DEPORTIVAS, EN AMBOS BANDOS
- SENTIRSE OBSERVADO AL PASAR POR EL PASILLO, QUE TE MIREN EL TRASERO...
- GOLFA, PUTA... POR IR A HABLAR CON CHICOS
- NORMALIZAR LA MÚSICA MACHISTA
- SUPONER QUE LAS RELACIONES ENTRE CHICOS Y CHICAS SON SIEMPRE AFECTIVO-SEXUALES
- JUZGAR O CRITICAR A UN CHICO POR ESTAR CON CHICAS, POR PERTENECER A GRUPOS DE CHICOS



CLAVES PARA GRABAR LOS VÍDEOS

- EL TRABAJO DEBE DURAR **MENOS DE TRES MINUTOS**
- RECUERDA AÑADIR **SUBTÍTULOS**
- PUEDE TENER **FORMATO VERTICAL U HORIZONTAL**
- SE PUEDE GRABAR EN **EUSKERA O CASTELLANO**
- DEBE REFLEJAR UNA **ACTITUD BELDUR BARIK**
- EL VÍDEO DEBE SUBIRSE A ALGUNA DE ESTAS **REDES SOCIALES**: INSTAGRAM, YOUTUBE, FACEBOOK O TIKTOK
- EL VÍDEO DEBE SUBIRSE A UN **PERFIL DE RED SOCIAL PÚBLICO** O CREARSE UNO ESPECÍFICO PARA EL PROYECTO
- SE DEBE RELLENAR LA **FICHA DE INSCRIPCIÓN** EN LA PÁGINA [BELDURBARIK.EUS](https://beldurbarik.eus) ORRIAN



¿CÓMO INSCRIBIRSE EN LA WEB?

beldurbarik.eus



¿CÓMO INSCRIBIRSE EN LA WEB?

The screenshot shows the website for the Beldur Barik 2025 competition. The header is dark purple with the logo 'ZABALDU BELDUR ZURE BARIK JARRERA!' on the left and navigation links '¿Qué es?', '#BBJ', 'Concurso', 'Encuentros', 'Recursos', and 'Contacto' on the right. Below the header is a light purple banner with the text 'Concurso 2025' and a link 'Beldur Barik > Concurso'. The main content area has a white background. On the left, there is a list of steps for participating in the competition, with the fifth step, 'Inscribirse en el concurso Beldur Barik', highlighted in pink. To the right of the list, a yellow button labeled 'INSCRIPCIONES' with an external link icon is circled in black, and a black arrow points to it from the right. Below this button are three purple buttons: 'Guía de promoción de Beldur Barik', 'Bases del concurso', 'Anexo Autorización Familiar, Tutor/a', and 'Anexo Autorización Centro Escolar'. At the bottom of the page, there is a video player showing a video titled 'Beldur Barik 2025 bideo lehiaketa'.

¿Cuáles son los pasos que tenemos que seguir si queremos participar en el concurso de Beldur Barik ?

1. Pensar qué actitudes sexistas y machistas queremos trabajar. 💬💡
2. Decidir qué propuesta de actitud Beldur Barik queremos compartir y difundir.
3. Grabar un video de máximo 3 minutos con el mensaje e historia que queremos contar. 🎥
4. Subir el video a TikTok, Instagram Youtube o Facebook. 📱
5. **Inscribirse en el concurso Beldur Barik.**

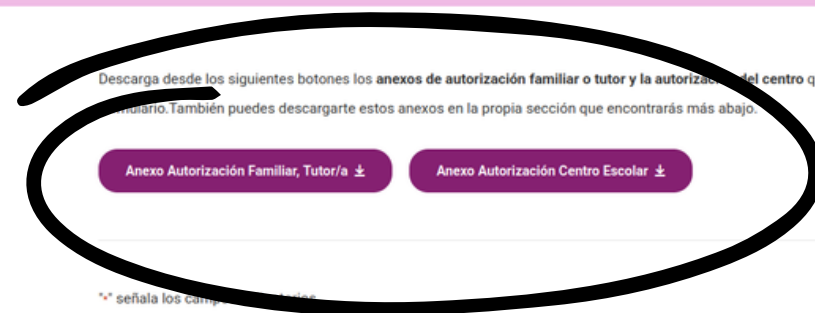
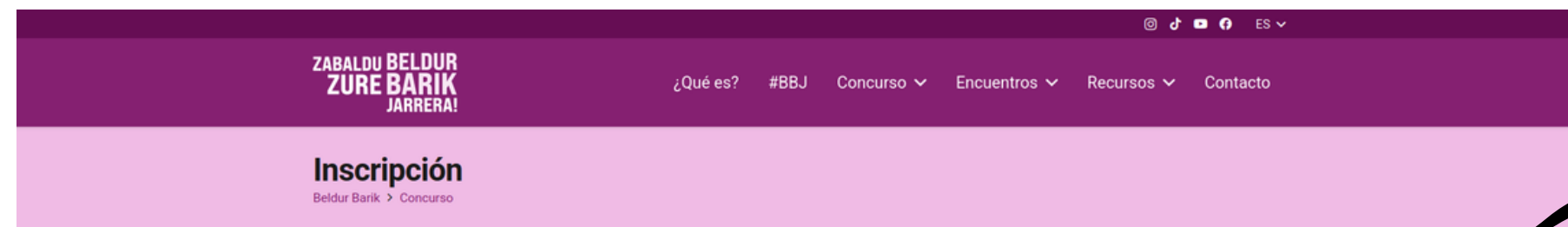
Y sobre todo disfrutar del proceso 💜

Respecto al **concurso Beldur Barik**, hay dos categorías principales, según la edad, y dentro de cada una dos modalidades según el número de participantes:

Beldur Barik 2025 bideo lehiaketa

Geroago ik... Partekatu

¿CÓMO INSCRIBIRSE EN LA WEB?

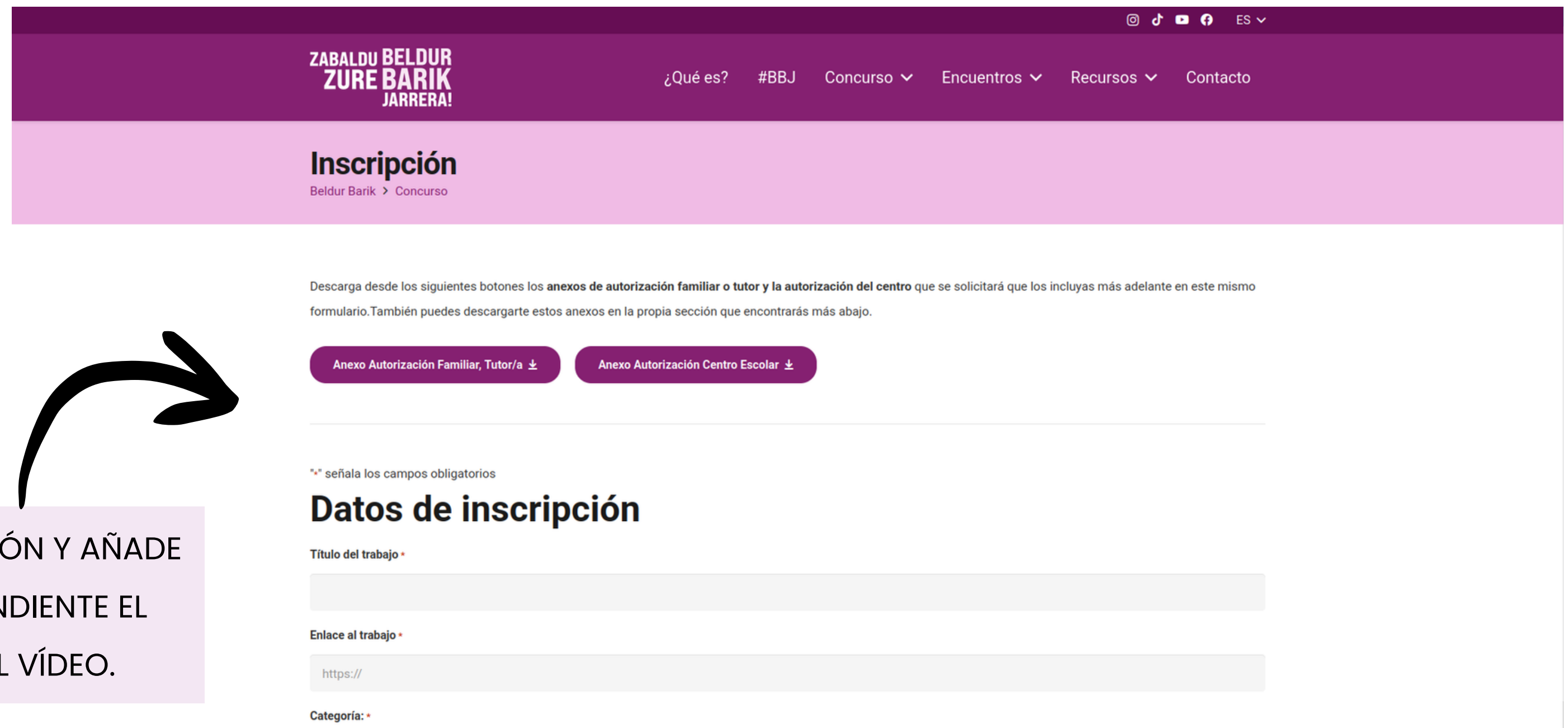


ADEMÁS DE RELLENAR LA FICHA DE INSCRIPCIÓN, DEBERÁN DESCARGAR Y COMPLETAR ESTOS DOS DOCUMENTOS.

UNA VEZ COMPLETADOS, LOS DOCUMENTOS DEBERÁN ADJUNTARSE AL FINAL DE LA FICHA DE INSCRIPCIÓN.

A screenshot of the registration form on the website. The form has a dark purple header with the same logo and navigation links as the first screenshot. Below the header, the form is divided into sections: 'Datos de inscripción' (partially visible), 'Datos de procedimiento', and 'Anexos'. The 'Anexos' section contains two parts, 'Anexo I' and 'Anexo II', each with a text area for a signature and a file upload button labeled 'Arakatu...'. Below the form is a purple button labeled 'Inscribirme'. A large black arrow points from the download buttons in the first screenshot to the 'Anexos' section of this form.

¿CÓMO INSCRIBIRSE EN LA WEB?



**ZABALDU BELDUR
ZURE BARIK
JARRERA!**

¿Qué es? #BBJ Concurso ▾ Encuentros ▾ Recursos ▾ Contacto

Inscripción

Beldur Barik > Concurso

Descarga desde los siguientes botones los **anexos de autorización familiar o tutor y la autorización del centro** que se solicitará que los incluyas más adelante en este mismo formulario. También puedes descargarlos en la propia sección que encontrarás más abajo.

Anexo Autorización Familiar, Tutor/a ⬇ Anexo Autorización Centro Escolar ⬇

"*" señala los campos obligatorios

Datos de inscripción

Título del trabajo *

Enlace al trabajo *

Categoría: *

RELLENA LA FICHA DE INSCRIPCIÓN Y AÑADE
EN EL APARTADO CORRESPONDIENTE EL
ENLACE PARA PODER VER EL VÍDEO.



Antolatzailea:



Bultzatzaileak:



Laguntzaileak:

